



2024夏日排毒比賽#4

固體日與好轉反應 超強燃脂伸展瑜伽!



題目：2024夏日排毒比賽#4 -

固體日與好轉反應 & 超強燃脂伸展瑜伽!

日期：2024年7月13日（星期六）

健康資訊主講：Ashley Cheung，運動主講：Candy Ng

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。